

☆仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち		1	2	3	4	5
午前		お粥（軟飯）	お粥（軟飯）	文化の日	お粥（軟飯）	お粥（軟飯）
		野菜スープ	野菜スープ		わかめスープ	野菜スープ
午後	(野菜スティック)	高野豆腐の煮物	豆腐のそぼろ煮	文化の日	鶏肉とさつまいものマッシュ	小松菜のミルク煮
		キャベツうどん じゃがいものチーズ煮 果物 (野菜スティック)	卵黄うどん にんじんとたまねぎのおかか和え 果物 (野菜スティック)		グリンピースドリア 野菜スープ 果物 (野菜スティック)	肉味噌うどん 白菜の煮びたし 果物 (野菜スティック)
日にち	7	8	9	10	11	12
午前		お粥（軟飯）	お粥（軟飯）	お粥（軟飯）	パン粥（トースト）	お粥（軟飯）
		ほうれん草のポターージュ	野菜スープ	冬瓜スープ	野菜スープ	野菜スープ
午後	(野菜スティック)	キャベツのごま和え	さつまいものグラタン	鶏肉のトマト煮	五目煮	かじきの煮物
		きのこうどん だいこんのそぼろ煮 果物 (野菜スティック)	のりうどん チンゲン菜の煮びたし 果物 (野菜スティック)	パンケーキ ひじきと小松菜のサラダ 果物 (野菜スティック)	卵黄雑炊 ほうれん草のおかか和え 果物 (野菜スティック)	わかめうどん キャベツのしらす和え 果物 (野菜スティック)
日にち	14	15	16	17	18	19
午前		お粥（軟飯）	お粥（軟飯）	お粥（軟飯）	パン粥（トースト）	お粥（軟飯）
		野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
午後	(野菜スティック)	炒り豆腐	お麩の甘煮	あじのチーズ焼き	かぼちゃのミルク煮	だいこんの和風煮
		にんじんうどん かぶのそぼろ煮 果物 (野菜スティック)	きのこうどん オムレツ 果物 (野菜スティック)	ほうれん草うどん 豆腐のハンバーグ 果物 (野菜スティック)	にんじん雑炊 キャベツの磯和え 果物 (野菜スティック)	フォー にんじんの甘煮 果物 (野菜スティック)
日にち	21	22	23	24	25	26
午前		お粥（軟飯）	お粥（軟飯）	勤労感謝の日	パン粥（トースト）	お粥（軟飯）
		ねぎのみそ汁	野菜スープ		野菜スープ	わかめスープ
午後	(野菜スティック)	切り干し大根の煮物	松風煮	勤労感謝の日	大豆とじゃがいもの煮物	なすミート
		肉うどん アップルポテト 果物 (野菜スティック)	ひじきうどん かぼちゃグラタン 果物 (野菜スティック)		肉雑炊 いんげんのバター煮 果物 (野菜スティック)	たまねぎうどん ブロッコリーの卵とじ 果物 (野菜スティック)
日にち	27	28	29	30		
午前		お粥（軟飯）	お粥（軟飯）	お粥（軟飯）	パン粥（トースト）	
		野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	
午後	(野菜スティック)	にんじんの白和え	さけのシチュー	さつまいものチーズ煮	ほうれん草のクリーム煮	
		味噌うどん マッシュポテト 果物 (野菜スティック)	ブロッコリーうどん マカロニのミルク煮 果物 (野菜スティック)	にんじんうどん たまねぎのトマト煮 果物 (野菜スティック)	きのこ雑炊 白菜の味噌煮 果物 (野菜スティック)	

☆後期食には午後かみかみ練習用の野菜スティックがつきます