

☆仕入れ状況により献立が変更になる場合があります

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち						1
午前						お粥（軟飯） コーンスープ にんじんのそぼろ煮
午後						キャベツ雑炊 わかめと玉葱の煮物 果物 （野菜スティック）
日にち	3	4	5	6	7	8
午前	お粥（軟飯） キャベツポテト チキンスープ	パンケーキ 野菜スープ マッシュポテト	ごま塩ごはん みそ汁 にんじんチーズ煮	パン粥（トースト） 野菜スープ 白菜の卵とじ	お粥（ごはん） 麩のすまし汁 鶏肉のマーマレード煮	雑炊 コーンスープ かぶのそぼろ煮
午後	ごまパンがゆ（ごまトースト） にんじんミルク煮 果物 （野菜スティック）	あんかけうどん 白菜のおかか和え 果物 （野菜スティック）	パン粥（ジャムサンド） キャベツのシチュー 果物 （野菜スティック）	チーズリゾット ほうれん草のソテー 果物 （野菜スティック）	すいとん キャベツおかか和え 果物 （野菜スティック）	わかめうどん にんじんのサラダ 果物 （野菜スティック）
日にち	10	11	12	13	14	15
午前	体育の日	コーンリゾット 野菜スープ 里芋サラダ	お粥（ごはん） すまし汁 鶏肉と隠元の味噌煮	パン粥（ロールパン） 野菜スープ たらのトマト煮	肉うどん キャベツスープ じゃが芋ミルク煮	お粥（ごはん） 大根と麩のスープ マーボー豆腐
午後		味噌煮込みうどん 根菜の煮物 果物 （野菜スティック）	豆乳フレンチトースト ほうれん草の磯和え 果物 （野菜スティック）	雑炊 フレンチサラダ 果物 （野菜スティック）	たまごがゆ キャベツ胡麻和え 果物 （野菜スティック）	パン粥（チーズサンド） 小松菜の磯和え 果物 （野菜スティック）
日にち	17	18	19	20	21	22
午前	お粥（ごはん） チンゲン菜スープ 回鍋肉	お粥（ごはん） 野菜スープ 大豆の煮物	鶏雑炊 野菜スープ ほうれん草の磯和え	パン粥（トースト） たまごスープ ひじきの煮物	お粥（ごはん） 野菜スープ 鶏の煮物	お粥（ごはん） 野菜スープ 白菜の煮びたし
午後	りんごのパンケーキ ヨーグルトサラダ 果物 （野菜スティック）	なすミートうどん コーンポテト 果物 （野菜スティック）	バナナパンケーキ トマトの卵とじ 果物 （野菜スティック）	鮭雑炊 にんじんのミルク煮 果物 （野菜スティック）	にんじんうどん 隠元の白和え 果物 （野菜スティック）	肉うどん じゃがいもミルク煮 果物 （野菜スティック）
日にち	24	25	26	27	28	29
午前	お粥（ごはん） かき玉汁 五目煮	あんかけうどん 野菜スープ かぼちゃのそぼろ煮	お粥（ごはん） みそ汁 玉ねぎそぼろ煮	お粥（ごはん） 野菜スープ 鶏と小松菜クリーム煮	お粥（ごはん） みそ汁 小松菜の卵とじ	お粥（ごはん） 野菜スープ かぶのそぼろ煮
午後	パン粥（チーズサンド） おかか和え 果物 （野菜スティック）	ひよこ豆のピラフ チンゲン菜お浸し 果物 （野菜スティック）	パン粥（ジャムサンド） にんじんのシチュー 果物 （野菜スティック）	わかめうどん ブロッコリーおかか和え 果物 （野菜スティック）	パン粥（きな粉パン） わかめの煮物 果物 （野菜スティック）	鶏雑炊 ほうれん草の人参の和え物 果物 （野菜スティック）
日にち	31					
午前	お粥（ごはん） 野菜スープ マーボー大根					
午後	かぼちゃのパンケーキ シチュー 果物 （野菜スティック）					